

# Juegos deportivos cooperativos CON GLOBOS.

## A PARTIR DE SEIS AÑOS.

### 1. PASA EL GLOBO SIN QUE CAIGA.

#### GLOBO

Coefficiente de cooperación: **10**.

Forman un círculo cogidos de las manos.

Si hay más de quince personas, formamos dos círculos.

Consiste en pasar los globos inflados como quieran pero sin tocarlos con las manos e intentando que no caiga al suelo.

La dinamizadora irá diciendo con qué parte del cuerpo golpeamos el globo (chimbomba) para pasarlo.

## A PARTIR DE SIETE AÑOS.

### 2. GLOBO ARRIBA.

#### GLOBO

Coefficiente de cooperación: **9**.

Los jugadores se distribuyen libremente por el espacio.

Si hay más de quince personas, formamos dos círculos.

Un jugador lanza un globo al aire.

A partir de ese momento se trata de conseguir que el globo no toque el suelo teniendo en cuenta que no se puede agarrar y que cuando una persona toca el globo se sienta en el suelo.

El objetivo del grupo es conseguir que todos los jugadores se sienten antes de que el globo toque el suelo.

#### Variaciones:

Arriba y abajo. Si un jugador que está en sentado toca el globo, se levanta; si está de pie, se sienta.

El juego finaliza cuando el globo toca el suelo y volvemos a empezar.

Sustituir el globo por una pelota de playa, un balón de gomaespuma, etc.

## A PARTIR DE OCHO AÑOS.

### 3. EL TRASLADO DEL GLOBO.

#### GLOBO

Coefficiente de cooperación: **9**.

#### Objetivos:

Desarrollar la coordinación de movimientos en grupo y aumentar el nivel de cooperación con los compañeros.

#### Desarrollo del juego:

Se forman grupos de 4 niños con 4 globos cada grupo. Se trata de que los 4 componentes a la vez, lleven uno a uno los globos a la otra parte del campo cogidos de las manos.

Cuando un globo toca el suelo, se para el grupo, no se avanza y se vuelve a iniciar el recorrido.

## A PARTIR DE NUEVE AÑOS.

### 4. FILA CON GLOBO.

#### GLOBO

Coefficiente de cooperación: **10**.

Es conveniente tener mucho espacio libre. Por ejemplo un gimnasio.

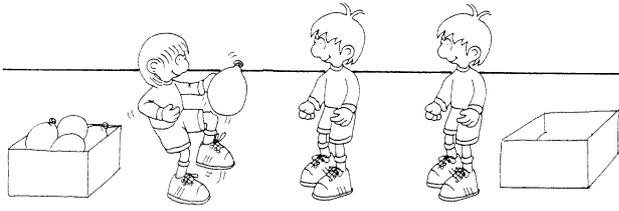
Se ponen varias personas en fila dependiendo del espacio. Por ejemplo una por cada metro lineal de distancia.

Inflamos varios globos. Al menos tantos como la mitad de las personas participantes. Los dejamos en una caja en uno de los extremos de la sala.

Las jugadoras forman una fila que no se desplaza ni mueve los pies. Pueden estar dentro de un aro o de una hoja de papel de periódico.

Comenzamos a pasar globos por encima de las cabezas sin sujetarlos con las manos, golpeándolos con cualquier parte del cuerpo. Pero cada participante solo toca cada globo una vez hasta que cada uno de

los globos va llegando al extremo opuesto de la fila.



## **A PARTIR DE DIEZ AÑOS.**

### **5. GLOBOS AL CESTO.**

**GLOBO**  
**PAÑUELO.**

Énfasis: **Cooperar.**

Coefficiente de cooperación: **8.**

Hacemos dos equipos como en el juego del pañuelo.

Cada equipo se coloca pegado a la pared en las dos paredes más cortas.

Un equipo se numera internamente: 1, 2, 3, . . . .

El otro se numera con letras del alfabeto: A, B, C, D, . . . .

En el centro del campo ponemos un globo inflado o una pelota.

En el media de una de las paredes largas colocamos una cesta o papelera.

La persona que cuida la cesta dice un número y una letra.

Las personas de cada equipo que tienen ese número y letra van corriendo a tomar el globo entre las dos y encestarlo.

Podemos indicar diferentes formas de llevar el globo. Sujetándolo mutuamente: *Con las manos, con la frente, con la espalda, con la barriga, con la nuca,...*

Mientras las dos personas mencionadas hacen su actividad, el resto de jugadoras hará otra actividad diferente en cada ocasión:

*Saltar,  
girar sobre sí mismas,  
saltar a la pata coja,  
sentarse en el suelo y ponerse de pie varias veces,  
correr alrededor del campo por la parte exterior,  
...*

## Juegos deportivos cooperativos. CON GLOBOS.

Número	Título	Coeficiente de cooperación	A partir de X años
1.	<b>PASA EL GLOBO SIN QUE CAIGA.</b>	10	SEIS.
2.	<b>GLOBO ARRIBA.</b>	9	SIETE.
3.	<b>EL TRASLADO DEL GLOBO.</b>	9	OCHO.
4.	<b>FILA CON GLOBO.</b>	10	NUEVE.
5.	<b>GLOBOS AL CESTO.</b>	8	DIEZ.

Juegos deportivos cooperativos. CON GLOBOS.							
Años	Cantida d de Juegs	Coeficiente de cooperación.					
		5	6	7	8	9	10
Seis	1						1
Siete	1					1	
Ocho	1					1	
Nueve	1						1
Diez	1				1		
<b>TOTAL</b>	<b>5</b>				1	2	2