

JUEGOS DE VOLEIBOL



- **BALÓN VOLADOR:** Realizar toques de dedos dejando que el balón dé un bote en el suelo detrás de cada ejecución. Idem con toques de antebrazo. Idem alternando un toque de dedos y otro de antebrazos. Idem realizando una acción determinada entre toque y toque: tocar el suelo con las dos manos, sentarse, dar un salto...
- **PASES DESDE EL ARO:** Parejas y cada uno de ellos dentro de un aro. Pasarse el balón y contar los toques sin salirse del aro. Si se sale del aro se comienza a contar.
- **IDEM ANTERIOR EN GRUPOS DE TRES.**
- **TÓCALA ARRIBA:** Los jugadores del grupo -menos uno- tumbados boca arriba en línea. El que queda se coloca frente a ellos, a unos tres o cuatro metros, de pie y con el balón. Nombra a uno y lanza el balón con toque de dedos a un lugar próximo. Inmediatamente, el nombrado se debe incorporar y devolverle correctamente el balón con toque de dedos o de antebrazo (según se indique).
- **ATRAVESAR EL ARO:** En grupos de tres y uno en el medio sujetando un aro. Los otros dos compañeros se pasan la pelota con toque de dedos o antebrazos pasando la pelota por dentro del aro.
- **LOS DIEZ ENCESTES:** En grupos y en fila a unos tres o cuatro metros del aro. Lanzar a canasta con toque de dedos. Idem con toque de antebrazos.
- **RELEVOS EN PARED:** Hacer toques de dedos o antebrazo contra una pared.
- **FÚTBOL-DEDOS:** Dos parejas, boca abajo tocando con las rodillas en unos bancos suecos, que estarán apoyados de lado. Se intenta meter gol en el banco contrario mediante toque de dedos rasos.
- **VOLEIBOL-TENIS:** Parecido al tenis, dejando que dé un bote en el suelo del campo contrario.
- **VOLEIBOL-TENIS PAREJAS.**
- **BALÓN A LO ALTO:** Pequeños grupos, uno se queda en el centro y realiza un pase de dedos o antebrazos vertical a la vez que grita un número. El jugador correspondiente corre hacia el balón para devolver el pase tras un único bote. Si lo consigue el del centro ocupa el lugar del nombrado y el juego continúa. Los pases deben ir bien altos y verticales botando dentro del círculo.
- **DIEZ PASES:** En círculo intentar dar diez pases consecutivos, si se consigue se anota un

punto.

- Idem con un autopase previo.
- En el centro hay un jugador que realiza pases en el sentido de las agujas del reloj.
- **RELEVOS DE AUTOPASES:** Con toque de dedos o de antebrazo.
- **RELEVOS DE PASES A CADA LADO DE LA RED.**
- **RONDITO DE VOLEIBOL:** En grupos de tres; Dos se pasan la pelota a través de toques de dedos o antebrazos y el del medio intenta atrapar la pelota.